

院内保育施設 給食献立表

2008年10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・鯖の辛味噌煮</li> <li>・高野豆腐の卵とじ</li> <li>・和風サラダ</li> <li>・すき昆布の佃煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレー照り焼きチキンとちくわの磯辺揚げ</li> <li>・春雨サラダごまドレッシング</li> <li>・和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鯖のピリ辛ソースと卵焼き</li> <li>・なすの挽肉あんかけ</li> <li>・さつま芋の甘煮</li> <li>・わかめの生姜和え</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚カツの味噌ソース</li> <li>・ジャガイモのきんぴら</li> <li>・バジリコのスパゲッティ</li> <li>・和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚のタルタルソース</li> <li>・マカロニのケチャップ煮</li> <li>・コンニャクのピリ辛</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミックスフライ</li> <li>・切干大根の煮物</li> <li>・ひじきのごま酢和え</li> <li>・もやしの炒め物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さんまの生姜煮と冬瓜の煮物</li> <li>・マーボ茄子</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンチカツ</li> <li>・厚揚げとごぼうの味噌炒め</li> <li>・炒めなます</li> <li>・和え物</li> </ul>
13	14	15	16	17
<p>体育の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・塩鮭</li> <li>・筑前煮風煮物</li> <li>・キャベツとちくわの辛子マヨネーズ</li> <li>・茎わかめの佃煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉の味噌マヨネーズ焼き</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・野菜のごま酢</li> <li>・和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・魚のフライと野菜の揚げ物</li> <li>・ホイコーロー</li> <li>・さつまいもサラダ</li> <li>・わかめのえのき和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉の黒酢あん和卵焼き</li> <li>・大根とコンニャクの田楽</li> <li>・もやし中華和え</li> <li>・和え物</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>・秋鮭の照り焼き</li> <li>・じゃが芋の甘煮</li> <li>・フライドチキン</li> <li>・茎わかめの酢の物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンの味噌カツ</li> <li>・根野菜の煮物</li> <li>・キャベツの甘酢</li> <li>・和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さんまの蒲焼と煮豆</li> <li>・五目きんぴら</li> <li>・ナポリタンスパゲティ</li> <li>・もやしとザーサイ炒め</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・照り焼きハンバーグと人参グラッセ添</li> <li>・揚げ出し豆腐</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏のバンバンジーソース</li> <li>・茎わかめの煮物</li> <li>・さつまいもの甘煮</li> <li>・ナムル</li> </ul>
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> <li>・鯖の生姜煮</li> <li>・春雨のチャブチェ</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・大根の甘酢</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉のきじ焼き</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・山くらげのサラダ</li> <li>・和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かき揚げ</li> <li>・豚肉のしぐれ煮</li> <li>・ラーバーサイ</li> <li>・わかめの生姜和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さんまのみそ焼きとイカチリ</li> <li>・大根炒め煮</li> <li>・春雨サラダ中華風</li> <li>・すき昆布の甘辛煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・揚げ豚肉の生姜煮</li> <li>・根野菜と厚揚げの味噌風味</li> <li>・ポテトの辛子マヨネーズ</li> <li>・酢の物</li> </ul>